

# 1. Sellaturm Südostwand - Kostner

Alpinverlag

bergsteigen.at

SO-Wand Kostner  
1. Sellaturm

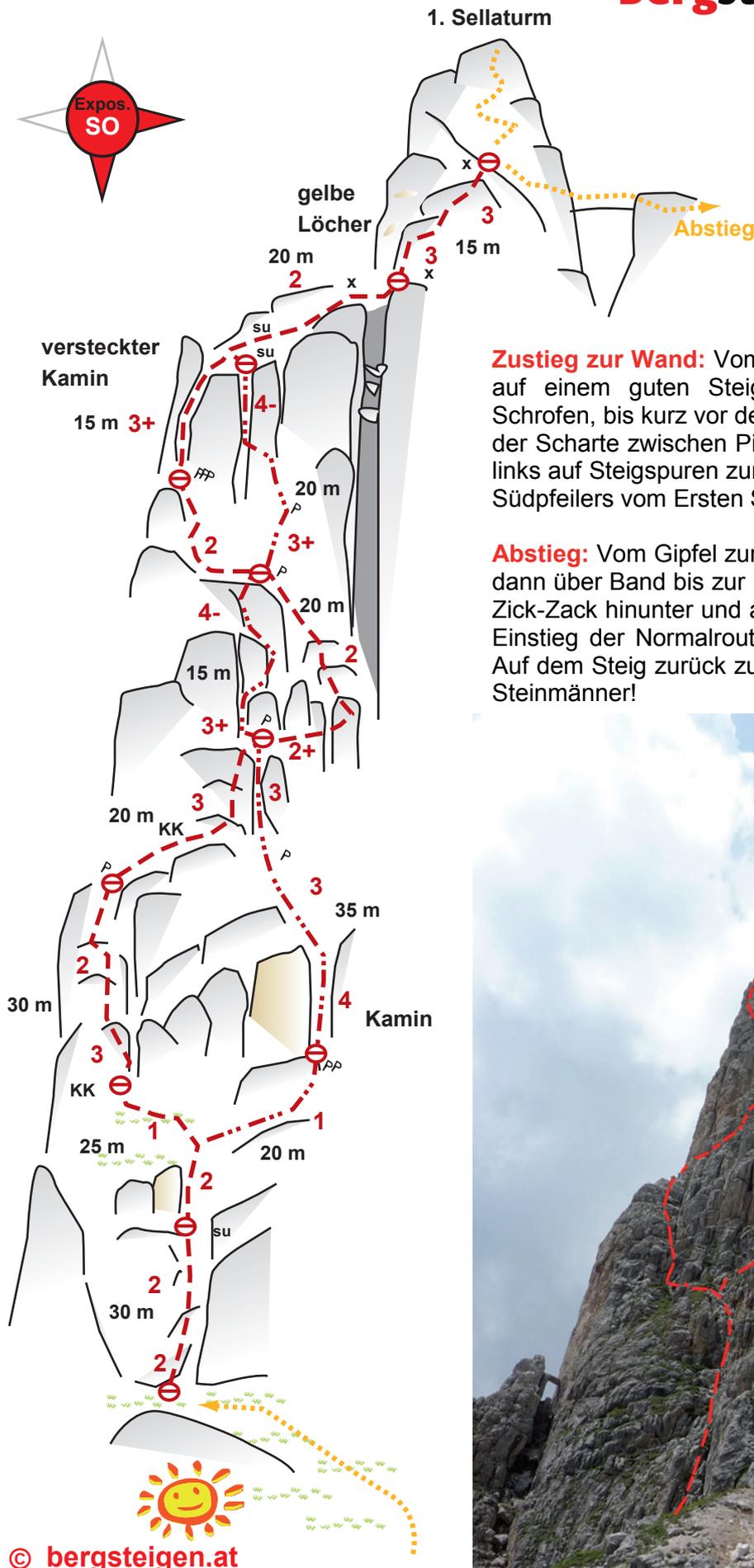
 260m  
2 Std.

**Diff.** 3+ (3+ obl.)

 30 Min.  
ab Parkpl.

 1 Std.  
zum Parkpl.

Topo: Andreas Riesner



**Zustieg zur Wand:** Vom Hotel Maria Flora am Sellajoch (2240m) auf einem guten Steig über steile Wiesen, später geröllige Schrofen, bis kurz vor den Einstieg des Normalwegs in der Fallinie der Scharte zwischen Piz Ciavazes und Zweitem Sellaturm. Nach links auf Steigspuren zum Einstieg der Kostner-Führe am Fuß des Südpfeilers vom Ersten Sellaturm.

**Abstieg:** Vom Gipfel zurück zur Scharte zwischen 1. und 2. Turm, dann über Band bis zur Rinne die vom 2. Sellaturm herabzieht. Im Zick-Zack hinunter und abschließend über eine steile Rampe zum Einstieg der Normalroute (kurzes Kletten 2-3, abseilen möglich). Auf dem Steig zurück zum Sellajoch. Viele Begehungsspuren und Steinmänner!

